

Potřebujete více informací nebo se chcete na něco zeptat?

APERIO – Společnost pro zdravé rodičovství

[www.aperio.cz](http://www.aperio.cz)

Česká asociace dul

[www.duly.cz](http://www.duly.cz)

Česká komora porodních asistentek

[www.ckpa.cz](http://www.ckpa.cz)

Hnutí za aktivní mateřství

[www.iham.cz](http://www.iham.cz) [www.respektkporodu.cz](http://www.respektkporodu.cz)

Liga lidských práv

[www.llp.cz](http://www.llp.cz) [www.ferovanemocnice.cz](http://www.ferovanemocnice.cz)

Porodní dům U Čápa

[www.pdcap.cz](http://www.pdcap.cz)

UNIPA – Unie porodních asistentek

[www.unipa.cz](http://www.unipa.cz)

### **Text připravila Zuzana Candigliota (Liga lidských práv).**

Projekt „Hájíme práva žen v ČR“ podpořila Nadace Open Society Fund Praha z programu „Dejme (že)nám šanci“, který je financován z Norských fondů a Úřadu vlády ČR, a byl realizován za finanční podpory Úřadu vlády České republiky a Rady vlády pro rovné příležitosti.

© Česká ženská lobby, 2016

## **TĚHOTENSTVÍ, POROD A VAŠE PRÁVA**

Na co mám při porodu právo?

Mám právo na respektování porodního přání?

Jak dlouho musím zůstat v porodnici?

Mohu si vzít k porodu doprovod?

Mohu mít dítě po porodu sebe?

O čem mě musí personál informovat?

[www.jsemtehotna.eu](http://www.jsemtehotna.eu)

**Svobodný a informovaný souhlas**

Při poskytování zdravotní péče máte právo na respektování svobodného a informovaného souhlasu a nesouhlasu.

To znamená, že zdravotníci vám musí před každým vyšetřením nebo zákrokem srozumitelně vysvětlit jeho účel, přínosy, rizika a alternativy a vy se můžete bez nátlaku rozhodnout, zda ho podstoupíte, či nikoliv. Zdravotníci vás také musí pravidelně informovat o vašem zdravotním stavu.

Máte právo na zodpovězení doplňujících otázek ohledně zdravotního stavu i navrhovaných postupů. Bez vašeho souhlasu by vám zdravotníci neměli provádět žádné úkony. Můžete odmítnout postupy, které vám jsou nepříjemné a které si nepřejete.

**Kvalitní péče a respektující zacházení**

Máte právo na profesionální přístup zdravotníků, což zahrnuje nejen odbornou úroveň a bezpečnost poskytované péče, ale i slušné, ohleduplné a důstojné zacházení.

**Přítomnost osob u porodu**

S ohledem na ochranu vašeho soukromí máte právo odmítnout přítomnost studentů a studentek u svého porodu, ale dokonce i přítomnost dalšího personálu, který není u porodu nezbytný.

Máte právo na přítomnost vámi zvolené osoby u porodu, typicky otce dítěte, případně jiné blízké osoby či dudy. Také máte právo si k porodu přizvat vámi zvoleného zdravotníka jako svého konzultanta. Váš doprovod vám může pomoci seznámit personál s vašimi představami ohledně porodu. Také má právo na informace o vašem zdravotním stavu a navrhované zdravotní péči, pokud tak určíte.

Nemocnice si nesmí za přítomnost těchto osob účtovat nepřiměřené částky přesahující vynaložené náklady, např. na ochranné pomůcky.

**Porodní plán či porodní přání**

Máte právo na respektování vašeho porodního plánu či porodního přání jakožto dříve vysloveného přání. V něm můžete odmítnout jakýkoliv rutinní postup, který vám nevyhovuje. Při příchodu do nemocnice napište do souhlasu s hospitalizací, že předkládáte své dříve vyslovené přání, které má být respektováno.

**Péče o dítě a nepřetržitý kontakt**

O dítěti a jemu poskytované zdravotní péči od narození rozhodují jeho rodiče jako zákonní zástupci. Jako rodiče máte právo na informace o zdravotním stavu dítěte, navrhovaných postupech i na zodpovězení otázek. Bez vašeho souhlasu by zdravotníci neměli na dítěti provádět žádné úkony ani jej nikam odnášet.

Výjimkou jsou případy neodkladné péče nezbytné

k záchraně života nebo zamezení vážnému poškození zdraví a podezření na týrání, zneužívání nebo zanedbávání.

Vaše dítě má právo na nepřetržitý kontakt s oběma rodiči a na jejich přítomnost, i když je vyšetřováno, krmeno nebo umístěno na JIP. Pouze soud může rozhodnout o oddělení dítěte od jeho rodičů proti jejich vůli.

**Propuštění z nemocnice**

Máte právo s dítětem opustit nemocnici i dříve, než je doporučená doba pobytu v nemocnici. Zdravotníci mohou odmítnout propustit vaše dítě, pouze pokud jeho stav vyžaduje neodkladnou péči k záchraně života a zdraví.

**Péče dětské lékařky či lékaře**

Praktický dětský lékař či lékařka jsou povinni poskytovat péči dětem již od narození a na žádost rodičů musí provést první prohlídku v místě bydliště rodiny.

Pokud nemůžete najít lékaře či lékařku, kteří by přijali dítě do péče, obraťte se na svoji zdravotní pojišťovnu, která má povinnost zajistit dostupnost péče.

### **Zpětná vazba a stížnosti**

Ke zlepšování kvality zdravotní péče je vhodné formou dopisu poskytnout zdravotníkům zpětnou vazbu, pozitivní i negativní. Zpětnou vazbu můžete poskytnout i veřejně, např. na webu [www.znamylekar.cz](http://www.znamylekar.cz) nebo v Průvodci porodnicemi na webu [www.aperio.cz](http://www.aperio.cz).

Pokud jste nespokojena s poskytováním zdravotní péče nebo chováním zdravotníků, můžete podat stížnost.

Ta se podle druhu pochybení podává k vedení nemocnice, krajskému úřadu, k České lékařské komoře nebo zdravotní pojišťovně.

Máte právo bezplatně nahlédnout do zdravotnické dokumentace nebo si nechat vyhotovit kopie za úhradu.

### **Kde vám poradí**

Navštivte informační web a on-line poradnu o právech pacientů [www.ferovanemocnice.cz](http://www.ferovanemocnice.cz).

S dotazy k mateřské dovolené, sociálním dávkám, výživnému, rodinnému a pracovnímu právu se obraťte na on-line poradnu [www.aperio.cz](http://www.aperio.cz).

Můžete také využít on-line poradnu Unie porodních asistentek [www.unipa.cz](http://www.unipa.cz).

### **Právní předpisy**

Aktuální právní předpisy najdete na webu Portál veřejné správy [portal.gov.cz/portal/obcan](http://portal.gov.cz/portal/obcan).

Svoje práva najdete především v zákoně o zdravotních službách.

Další doporučené weby:

[aktivnirodocovstvi.cz](http://aktivnirodocovstvi.cz)

- [biostatisticka.cz](http://biostatisticka.cz)
- [ckpa.cz](http://ckpa.cz)
- [normalniporod.cz](http://normalniporod.cz)
- [iham.cz](http://iham.cz)
- [jaksekderodi.cz](http://jaksekderodi.cz)
- [pdcap.cz](http://pdcap.cz)
- [respektkporodu.cz](http://respektkporodu.cz)
- [zenskekruhy.sk](http://zenskekruhy.sk)
- [www.jsemtehotna.eu](http://www.jsemtehotna.eu)