

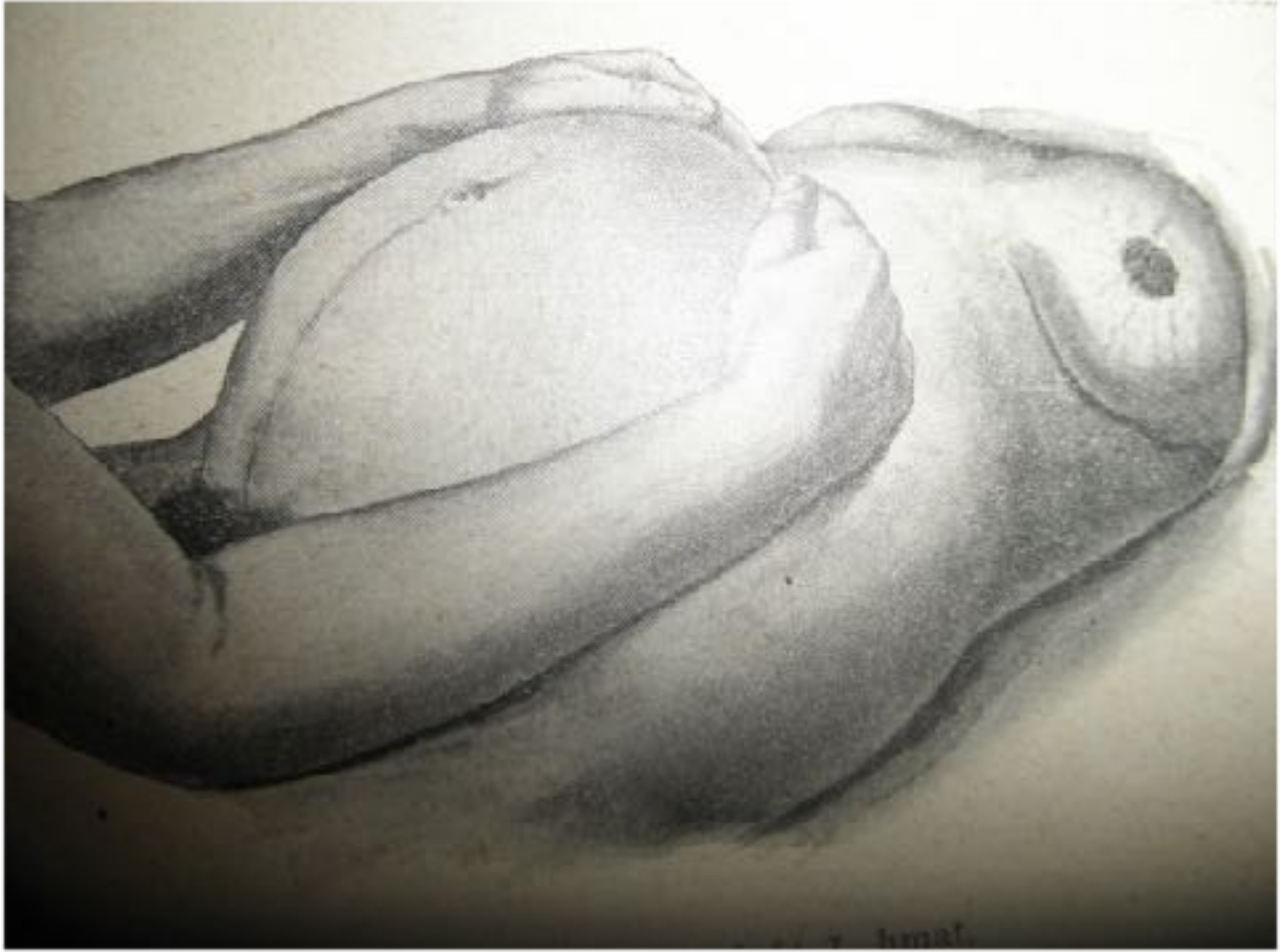
**Kdo patří do péče porodní asistentky ?**

**Milena Dvořáková, BSc**  
**Porodní asistentka**



**Zdravá žena patří během těhotenství, porodu a v poporodním období do péče porodní asistentky.**

**Nemocná žena patří během těhotenství a porodu do péče lékaře.**



Žena, která užívá nebo také dlouhodobě užívala alkohol, léky, drogy a kouřila **není zdravá žena a nepatří do péče porodní asistentky.**

Na základě jasných dat a vyšetření se dá poznat, zda je **žena zdravá.**

Současně porodní asistentka provádí kontinuální selekci rizika a pomůže ženě s výběrem, kde a jak bezpečně porodit.

#### **Proč mají ženy chodit k porodní asistentce?**

Během těhotenství porodní asistentka pozná, jak se Vám i dítěti daří, pokud potřebuje vědět více, na základě zjištěných dat, odešle Vás k lékaři.

#### **K čemu mi porodní asistentka je?**

Porodní asistentka je odborníkem Vašeho zdraví během těhotenství.

Pozoruje a vyšetřuje vaše tělo, kontroluje fyziologii Vašeho fyzického těla a rostoucí dělohu včetně plodu a zjišťuje, jak vše probíhá komplexně.

Během porodu **učí ženu zvládat bolest** během porodu a **chrání stav vašich tkání.**

**Cílem péče** porodní asistentky je, aby oddělení dítěte proběhlo **bez zranění** matky či dítěte a **v souladu se zdravím ženy i dítěte.**

Jako porodní asistentky se staráme o dobré zdraví dělohy tzv. **děložní zdraví.** Ženu dokážeme posílit po **fyzické**, tak i **mentální** stránce.

Poradíme ohledně **výživy nejen** v posledních 4 týdnech.

Učíme maminku, **aby mimi bylo dobře sbalené** před porodem v jejím těle, toto nám zajišťuje dobrý průběh porodu a kontrakce děložní.

Dokážeme určit, **kdy porod začíná a co a v které fázi** má žena dělat **pro prospěch porodu a dítěte**.

### **Jsme profesionálky v oboru fyziologie**

Kontrolujeme zdravotní stav matky - změřením tělesné teploty, změřením krevního tlaku, vyšetřením moče/ papírkovou metodou/, změřením pulsu, kontrolujeme tělesnou váhu a celkový váhový přírůstek.

Kontrolujeme polohu a kondici dítěte - rukama, centimetrem a stetoskopem.

Vyšetřujeme **kostěnou pánev** - pelvimetrem, rukami, kombinací ostatních dat.

Pečujeme o dělohu, pečujeme o měkké tkáně, o okolní orgány a o osu dítěte.

Pracujeme bez léků v první době porodní, používáme ruce na vyšetření a Doppler/ malý přenosný elektronický přístroj/ na poslech ozev plodu.

Zjištěné hodnoty posuzujeme komplexně a kombinujeme příznaky možných rizik.

Posuzujeme a hodnotíme kontrakce děložní - máme aplikaci nebo stopky, máme ruce a všechny.

Baše smysly. Všimáme si délky kontrakce, síly a jak ji žena vnímá.

Dokážeme rozpoznat, zda z pochvy odtéká voda plodová nebo tekutina ze žlázek v pochvě./ tzv. sy plačící pochvy./

Toto bývá dost často zaměněno s odtokem vody plodové.

Provádíme bezpečně miminko skrze pánev a měkké tkáně matky, dokážeme zhodnotit stav dítěte dle Apgar Score, ošetříme maminku i miminko po porodu, zabezpečíme jejich maximální komfort a první společné chvíle po porodu.

### **Vyšetřujeme, pozorujeme, kombinujeme!**

Porodní asistentka vštěpuje informace ženě po částech, vysvětlí jí vše, na začátku porodu ji vyšetří , aby s ní udělala plán.

Pokud např. Má slabé vazy a svaly - není vhodné rodit v každé pozici, aby nedošlo k nadměrnému tlaku na orgány a tkáně.

Porod vedený porodní asistentkou by měl být láskyplný a podpůrný.

*Pokud něco po ženě potřebuji, tak jí informuji co má udělat a proč.*

**Naše profese má jasné hranice, které dodržujeme v souladu s WHO, ICM, našeho vzdělání a nejnovějších výzkumů**

